

FITNESS365

5 STERREN CLUB VOOR EEN 2 STERREN PRIJS

GROEPSLESROOSTER VANAF 1 SEPTEMBER 2018

Lessen met een ★ zijn nieuwe - of gewijzigde lessen.

MAANDAG		
09.00-10.00	Pilates (Els)	Zaal 1
10.00-11.00	Spinning (Edwin)	Zaal 2
10.00-11.00	Zumba (Anita) ★	Zaal 1
19.00-20.00	Kickboksen (Alben) ★	Zaal 1
20.00-21.00	Spinning (Erik) ★	Zaal 2
20.00-21.00	BodyPump (Karen) ★	Zaal 1
21.00-22.00	BodyBalance (Karen) ★	Zaal 1

DINSDAG		
09.00-10.00	BodyPump (Karen) ★	Zaal 1
09.00-10.00	Spinning (Erik) ★	Zaal 2
10.00-11.00	BodyBalance (Karen) ★	Zaal 1
11.00-12.00	FitVitaal (Wil)	Zaal 1
18.00-18.30	H.I.I.T Strength (Mike)	Zaal 1
19.00-20.00	Zumba (Patty)	Zaal 1
20.00-21.00	BodyAttack (Dennis)	Zaal 1
20.00-21.00	Spinning (Alfons) ★	Zaal 2
21.00-22.00	Yoga (Julija)	Zaal 1

WOENSDAG		
09.00-10.00	BodyShape (Noëlle) ★	Zaal 1
10.00-11.00	Pilates (Noëlle) ★	Zaal 1
11.00-12.00	Fit Vitaal (Wil)	Zaal 1
19.00-20.00	BodyPump (Hannah) ★	Zaal 1
20.00-21.00	Core (Sandra) ★	Zaal 1
20.00-21.00	Spinning (Nils)	Zaal 2
21.00-22.00	Pilates (Sandra) ★	Zaal 1

DONDERDAG		
09.00-10.00	Zumba (Anita) ★	Zaal 1
10.00-10.30	H.I.I.T Strength (Mike)	Zaal 1
11.00-12.00	Yoga (Anita) ★	Zaal 1
19.00-20.00	Tae Bo (Lynette) ★	Zaal 1
20.00-21.00	BodyBalance (Lynette) ★	Zaal 1

VRIJDAG		
09.00-10.00	BodyPump (Hannah) ★	Zaal 1
10.00-11.00	BodyShape (Noëlle) ★	Zaal 1
10.00-11.00	Spinning (Mark) ★	Zaal 2
11.15-12.15	FitPlus (Wil)	Zaal 1

ZATERDAG		
08:45-09:45	Yoga (Terri) ★	Zaal 2
09:00-10:00	Pilates (Yvette)	Zaal 1
10:00-11:00	Zumba (Sylvia) ★	Zaal 1
10:00-11:00	Spinning (Nils)	Zaal 2
11:00-12:00	BodyPump (Jolanda) ★	Zaal 1

ZONDAG		
10.00-11.00	Spinning (Alfons/Erik) ★	Zaal 2
11.00-12.00	Pilates (Els/Noëlle) ★	Zaal 1

★ Gewijzigde lessen kan o.a. inhouden: nieuwe les, nieuwe instructeur, een ander tijdstip of andere dag.

★ Wij hanteren geen kwartaalroosters meer maar roosters vanaf een bepaalde datum.